E-ISSN: 2706-8927
P-ISSN: 2706-8919
www.allstudyjournal.com
IJAAS 2023; 5(3): 58-64
Received: 06-01-2023
Accepted: 13-02-2023

Seema Mishra
Research Scholar,
Monad University, Hapur,
Uttar Pradesh, India

Dr. Sultan Singh
Associate Professor,
Monad University, Hapur,
Uttar Pradesh, India

Corresponding Author:
Seema Mishra
Research Scholar,
Monad University, Hapur,
Uttar Pradesh, India

समलैंगिक समुदाय को यौन स्वास्थ्य में कठिनाईया का अध्ययन

Seema Mishra and Dr. Sultan Singh

DOI: https://doi.org/10.33545/27068919.2023.v5.i3a.1116

सारांश
समलैंगिक समुदाय को उचित यौन स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुंच में अद्यापि विशेष कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है, जो सामान्य आबादी की तुलना में असमानता पैदा करते हैं। यह अवलोकन समलैंगिक समुदाय के व्यक्तियों के यौन स्वास्थ्य के संबंध में उन्हें कठिनाइयों की समझ करने और जानने का प्रयास करता है। मौजूदा साहित्य का परिचय करके, यह अध्ययन इन कई मुख्य कारकों को पहचानता है जो इन कठिनाइयों में योगदान करते हैं। विभिन्न यौन पहचानों और लिंग पहचानों के बारे में समझ की कमी से अनुचित या अनुचित देखभाल का परिणाम हो सकता है, जो स्वास्थ्य असमानता को और बढ़ा सकता है। इसके अलावा, कानूनी प्रतिबंध, समलैंगिक स्वास्थ्य कार्यक्रमों के लिए अपर्याप्त वित्त पोषण, और सम्पूर्ण यौन शिक्षा तक पहुंच की सीमाएं, समलैंगिक समुदाय के यौन स्वास्थ्य पर असमानता को बढ़ावा देते हैं। अत्यंत महत्वपूर्ण है कि इन कठिनाइयों का समाधान करने के लिए प्रभावी नीतियों और उपायों का विकास किया जाए, जो समलैंगिक समुदाय के समर्थन और सहमति स्वीकृति के स्वास्थ्य सेवाओं, चिकित्सा पेशेवरों के लिए प्रशिक्षण, और एसटीआई/एचआईवी प्रतिबंध और संचार के लिए सामाजिक जागरूकता विकसित करते हैं। समापन में, यह अवलोकन समलैंगिक समुदाय के यौन स्वास्थ्य के क्षेत्र में सिस्टमिक बाधाओं और असमानताओं का सामना करने और समाधान करने की आवश्यकता को बताता है। इन कठिनाइयों को स्वीकार करते हुए और समाधान करते हुए, हम सभी व्यक्तियों की आवश्यकताओं को ध्यान में रखते हुए एक स्वास्थ्य सेवा प्रणाली का निर्माण कर सकते हैं जो वास्तव में समावेशी, स्वीकृति, और व्यापक है।

कूटशब्द: समलैंगिक, एसटीआई/एचआईवी, पोषण, प्रशिक्षण, यौन

प्रस्तावना
'समलैंगिक' शब्द उन पुरुषों को संदर्भित करता है जो "पुरुषों के प्रति भावनात्मक और यौन रूप से आकर्षित होते हैं"। एक जैविक पुरुष आवश्यक रूप से 'समलैंगिक' के रूप में पहचान कर भी सकता है और नहीं भी। स्वयं को समलैंगिक के रूप में पहचानना किसी की 'समलैंगिक पहचान' होगी। रंगीन मानसिकता के विपरीत, इसका मतलब यह नहीं है कि वह अपनी भावनात्मक, शारीरिक या यौन जरूरतों को पूरा करने के लिए अपनी स्वीकृत या अस्वीकृत, स्वीकृत या अस्वीकृत समलैंगिक पहचान पर 'कार्य' करेगा। वह 'समलैंगिक' होने की अपनी पहचान के बारे में 'खुला' हो भी सकता है और नहीं भी। समलैंगिक शब्द का अर्थ, जैसा कि यहां उपयोग किया गया है, विक्टोरियन इंग्लैंड से शुरू होता है जब महिला और पुरुष यौनकर्मियों को "समलैंगिक लड़के" कहा जाता था क्योंकि वे अच्छे (खुशी से) कपड़े पहनते थे।

"इसके बाद, पहले निर्विवाद "समलैंगिक" लिंक का श्रेय नोएल कावर्ड को दिया जाता है, जिन्होंने इसे 1929 की अपनी धुन "ग्रीन कार्नेशन" में इस्तेमाल किया था - जिसका आविष्कार ऑस्कर वाइल्ड ने किया था, जो कथित तौर पर समलैंगिकता का संकेत था।" कुछ लोग, इसके समलैंगिक उपयोग का पता 1940 के दशक के ग्रीनविच विलेज से लगाते हैं, जो "बोहेमियन" समुदाय का तत्कालीन धड़कता हुआ गांव था। 'समलैंगिक' शब्द 19वीं सदी की देन है और इसके दो निहितार्थ हैं:

- यह उन व्यक्तियों (आमतौर पर, महिला या पुरुष) को संदर्भित करता है जो समान लिंग के सदस्यों के प्रति भावनात्मक और यौन रूप से आकर्षित होते हैं। इस प्रकार, विशिष्ट शब्द हो सकते हैं जैसे 'महिला समलैंगिक' और 'पुरुष समलैंगिक।' समलैंगिक पुरुष' या 'पुरुष समलैंगिक'.
- इसका तात्पर्य किसी पुरुष या महिला द्वारा रखी गई 'पहचान' से भी हो सकता है। एक पहचान एक धारणा है कि कोई 'कौन' है; कोई व्यक्ति अपने आप को कैसा समझता है। यह एक अर्थ में व्यक्ति को अच्छी तरह से परिभाषित कर सकता है। 'समलैंगिक' जैसी यौन पहचान निश्चित रूप से किसी व्यक्ति की एकमात्र पहचान नहीं है; यह निश्चित रूप से स्वयं को परिभाषित करने का एकमात्र साधन नहीं है। इस प्रकार, विषमलैंगिक व्यक्तियों की तरह समलैंगिक व्यक्तियों की भी अनेक पहचान होती हैं।

समलैंगिक यौन अल्पसंख्यक हैं। उनकी संख्यात्मक ताकत का आसानी से पता नहीं लगाया जा सकता है, क्योंकि कई समलैंगिक उत्साहपूर्वक अपनी पहचान की रक्षा करते हैं - यह उस समाज और संस्कृति पर निर्भर करता है जिसमें वे रहते हैं; और समय भी एक भूमिका निभाता है। समलैंगिक पुरुष अक्सर विषमलैंगिक वातावरण में हाशिए पर रहते हैं जिसमें वे खुद को पाते हैं।

साहित्य की समीक्षा

स्वेता सर्राफ एवं अन्य (2022): समलैंगिक, समलैंगिक, उभयलिंगी, ट्रांसजेंडर और समलैंगिक (एलजीबीटीक्यू) व्यक्तियों के खिलाफ कलंक कोई नई घटना नहीं है। यह दिखाने के लिए पुख्ता सबूत हैं कि समलैंगिक, समलैंगिक, उभयलिंगी और ट्रांसजेंडर (एलजीबीटी) लोग कलंक का अनुभव करते हैं जिसके परिणामस्वरूप कई स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं होती हैं। वर्तमान पेपर पिछले 10 वर्षों में प्रकाशित अध्ययनों की एक व्यवस्थित समीक्षा है जो भारत में एलजीबीटी आबादी के बीच कलंक और इसके संबंधित स्वास्थ्य परिणामों की पड़ताल करता है। व्यवस्थित समीक्षा और मेटा-विश्लेषण (PRISMA) चेकलिस्ट के लिए पसंदीदा रिपोर्टिंग आइटम के आधार पर कुल 50 अध्ययनों की पहचान की गई और भारतीय एलजीबीटी आबादी के बीच कलंक के अस्तित्व और शारीरिक, मानसिक और यौन स्वास्थ्य पर इसके प्रभाव का पता लगाने के लिए विश्लेषण किया गया। अंतर्वैयक्तिक और पारस्परिक कारकों की पहचान करना जो कलंक के अनुभव और स्वास्थ्य पर इसकी अभिव्यक्ति के लिए जिम्मेदार हैं। विश्लेषण से पता चला कि एलजीबीटी लोग सामाजिक अस्वीकृति और संरचनात्मक उपेक्षा का अनुभव करते हैं जिसके कारण उन्हें कलंक का सामना करना पड़ा और उनके शारीरिक, मनोवैज्ञानिक और यौन स्वास्थ्य पर असर पड़ा। इस समुदाय के बारे में ज्ञान और संवेदनशीलता की कमी, परिवार, साझेदारों या साथियों और समाज के अन्य सदस्यों द्वारा अस्वीकार्यता पारस्परिक कारक हैं। आत्म-दोष, कम आत्म-मूल्य, अपराधबोध, पहचान संबंधी भ्रम और अकेलापन एलजीबीटी कलंक के लिए जिम्मेदार कुछ अंतर्वैयक्तिक कारक हैं।

जे पुफाहल एट अल (2021): उद्देश्य इस परियोजना का उद्देश्य मुंबई, भारत में दर्शकों के बीच एलजीबीटीक्यू समुदायों के प्रति दृष्टिकोण में सुधार और ज्ञान बढ़ाने के लिए समुदाय-आधारित थिएटर हस्तक्षेप की प्रभावशीलता का आकलन करना है। अध्ययन डिज़ाइन यह अध्ययन प्री- और पोस्ट-शो सर्वेक्षणों का उपयोग करके एक कार्यक्रम मूल्यांकन था जिसमें द रिडल स्केल का एक अनुकूलित संस्करण शामिल था: अंतर के प्रति दृष्टिकोण और देखने के बाद दृष्टिकोण और ज्ञान में परिवर्तन का आकलन करने के लिए एलजीबीटीक्यू से संबंधित मुद्दों के बारे में स्व-रिपोर्ट किए गए ज्ञान का आकलन करने वाले प्रश्न। थिएटर हस्तक्षेप. तरीके भारतीय, अमेरिकी और कनाडाई थिएटर कलाकारों की एक कंपनी द्वारा सहभागी कार्रवाई अनुसंधान विधियों का उपयोग करके 90 मिनट का एक मूल नाटक बनाया गया था और दर्शकों को एलजीबीटीक्यू पहचान की गहरी समझ लाने के लिए डिज़ाइन किया गया था। यह शो मुंबई, भारत में चार बार प्रदर्शित किया गया था, और प्रत्येक प्रदर्शन पर प्री-/पोस्ट-शो सर्वेक्षण एकत्र किए गए थे। उपयुक्त के रूप में पैरामीट्रिक और गैर-पैरामीट्रिक वर्णनात्मक आँकड़ों का उपयोग करके दर्शकों के सर्वेक्षण प्रतिक्रियाओं का विश्लेषण किया गया था, और गैर-पैरामीट्रिक डेटा के लिए विलकॉक्सन हस्ताक्षरित रैंक

का उपयोग करके लिकर्ट पैमाने के प्रश्नों की तुलना की गई थी। परिणाम 7 और 14 मार्च, 2020 के बीच चार प्रदर्शनों में कुल 184 सर्वेक्षण पूरे किए गए। शो देखने के बाद एलजीबीटीक्यू पहचान, भेदभाव के प्रभावों और एलजीबीटीक्यू समुदायों द्वारा सामना किए गए संघर्षों के बारे में दर्शकों के स्वयं-रिपोर्ट किए गए ज्ञान में उल्लेखनीय वृद्धि दर्ज की गई। इसके अलावा, परीक्षण के बाद हमारे दर्शकों के बीच एलजीबीटीक्यू अधिकारों के प्रति दृष्टिकोण, भारत में एलजीबीटीक्यू होने की चुनौतियों की समझ और समाज में एलजीबीटीक्यू व्यक्तियों के योगदान की मान्यता में काफी सुधार हुआ। इस नाटक ने एलजीबीटीक्यू व्यक्तियों के प्रति सामाजिक व्यवहार की बढ़ती स्वीकार्यता को बढ़ावा दिया, जिसमें दर्शकों के उच्च प्रतिशत ने होमोफोबिया और समलैंगिक-विरोधी दृष्टिकोण के प्रति खड़े होने के महत्व को पहचाना। हालाँकि ये टिप्पणियाँ दर्शकों के बीच देखी गईं, इन्हें विशेष रूप से सिजेंडर विषमलैंगिक पुरुषों और 18-24 आयु वर्ग के दर्शकों के बीच उच्चारित किया गया। निष्कर्ष सकारात्मक दृष्टिकोण को सूचित करने, ज्ञान में सुधार करने और युवा वयस्क विषमलैंगिक दर्शकों के बीच एलजीबीटीक्यू समुदायों के प्रति स्वीकृति और एकजुटता को बढ़ावा देने के माध्यम के रूप में समुदाय-आधारित थिएटर हस्तक्षेप अत्यधिक स्वीकार्य और प्रभावी है।

मैथ्यू जे पेज एट अल (2021): व्यवस्थित समीक्षाओं के तरीकों और परिणामों को पर्याप्त विवरण में रिपोर्ट किया जाना चाहिए ताकि उपयोगकर्ता समीक्षा निष्कर्षों की विश्वसनीयता और प्रयोज्यता का आकलन कर सकें। व्यवस्थित समीक्षाओं और मेटा-विश्लेषणों के लिए पसंदीदा रिपोर्टिंग आइटम (प्रिस्मा) विवरण को व्यवस्थित समीक्षाओं की पारदर्शी और पूर्ण रिपोर्टिंग की सुविधा के लिए विकसित किया गया था और व्यवस्थित समीक्षा पद्धति और शब्दावली में हाल की प्रगति को प्रतिबिंबित करने के लिए इसे (प्रिस्मा 2020 में) अपडेट किया गया है। यहां, हम प्रिस्मा 2020 के लिए स्पष्टीकरण और विस्तार पत्र प्रस्तुत करते हैं, जहां हम बताते हैं कि प्रत्येक आइटम की रिपोर्टिंग की सिफारिश क्यों की जाती है, बुलेट बिंदु प्रस्तुत करते हैं जो रिपोर्टिंग सिफारिशों का विवरण देते हैं, और प्रकाशित समीक्षाओं से उदाहरण प्रस्तुत करते हैं। हमें उम्मीद है कि प्रिस्मा 2020 की सामग्री और संरचना में बदलाव से दिशानिर्देश को अपनाने में आसानी होगी और व्यवस्थित समीक्षाओं की अधिक पारदर्शी, पूर्ण और सटीक रिपोर्टिंग हो सकेगी।

शिवा एस. हल्ली एट अल (2021): सार पृष्ठभूमि यह तर्क दिया जाता है कि भारतीय लिंग अल्पसंख्यकों ने अलग-अलग मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं और आत्महत्या के प्रयासों को प्रदर्शित किया है। इसलिए, अध्ययन का उद्देश्य इस समूह, विशेष रूप से दक्षिण भारत के महानगरीय शहर में रहने वाले लोगों के बीच चिंता, अवसाद और आत्महत्या की व्यापकता को समझना था। तरीके डेटा एक क्रॉस-सेक्शनल अध्ययन से उत्पन्न हुआ था जिसमें कर्नाटक राज्य की राजधानी बैंगलोर में लिंग-विविध व्यक्तियों के बीच चिंता, अवसाद और आत्मघाती व्यवहार के अनुभवों के बारे में जानकारी एकत्र करने के लिए एक संरचित प्रश्नावली का उपयोग किया गया था। अध्ययन में पात्र व्यक्तियों के स्तरीकृत सरल यादृच्छिक नमूने का उपयोग किया गया, जिनकी उम्र 18 वर्ष और उससे अधिक थी और जो कर्नाटक स्वास्थ्य संवर्धन ट्रस्ट और मैनिटोबा विश्वविद्यालय द्वारा लिंग-विविध व्यक्तियों के लिए चलाए जा रहे एचआईवी रोकथाम कार्यक्रम में नामांकित थे। अध्ययन (2012)। लिंग विविध प्रतिभागियों के बीच आत्महत्या के विचार या वास्तविक प्रयासों को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों के सापेक्ष योगदान का आकलन करने के लिए द्विचर और बहुभिन्नरूपी विश्लेषण का उपयोग किया गया था। परिणामों से पता चला कि 62% जिनकी आय का मुख्य स्रोत बस्ती (भीख मांगने की सामाजिक रूप से स्वीकृत प्रथा) थी, 52% हिजड़े, 56% जो अपने गुरुओं के साथ रहते थे, 58% जो अपनी शारीरिक बनावट से खुश नहीं थे, 55% जो प्रतिदिन शराब का सेवन करते थे।, और उच्च अवसाद का अनुभव करने वाले 63% लोगों ने सर्वेक्षण से पहले महीने में कभी आत्महत्या के बारे में सोचा था या प्रयास किया था। हालाँकि, बहुभिन्नरूपी विश्लेषण से पता चला कि जो उत्तरदाता अपनी शारीरिक बनावट से खुश नहीं थे और इसे बदलने के बारे में सोचते थे, उनमें या तो यह विचार आने की संभावना काफी अधिक थी (एओआर = 2.861; सीआई 1.468,5.576; पी = 0.002) कि मर जाना ही बेहतर है या वे कामना करते थे वे मर गया। इसी तरह, जिन लोगों ने उच्च अवसाद का अनुभव किया, उनके मन में आत्महत्या के बारे में विचार आने या आत्महत्या का प्रयास करने की संभावना तीन गुना बढ़ गई (एओआर = 3.997; सीआई 1.976, 8.071; पी)

कैथरीन मार्गरिट पास्को और अन्य (2021): सामाजिक कार्य में साक्ष्य-आधारित अभ्यास की वृद्धि के जवाब में, व्यवस्थित साहित्य समीक्षाएँ सामाजिक कार्य को महत्वपूर्ण मूल्य प्रदान करती हैं लेकिन अक्सर

समय की कमी की चिंताओं से जूझती हैं। उद्देश्य एक केस अध्ययन खोज रणनीति के माध्यम से अनुसंधान प्रश्न को संबोधित करना "नौकरशाही के बारे में अग्रणी सामाजिक कार्यकर्ताओं के अनुभव क्या हैं?" यह आलेख गुणात्मक सामाजिक कार्य अनुसंधान में व्यवस्थित साहित्य खोजों और डेटाबेस प्रदर्शन के मूल्यांकन के लिए एक व्यावहारिक मार्गदर्शिका प्रदान करके दक्षता को बढ़ावा देना चाहता है। विधि उभरते प्रदर्शन रुझानों की पहचान करने के लिए पहले प्रकाशित तीन सामाजिक कार्य व्यवस्थित खोजों के साथ क्रॉस-स्टडी तुलना करने से पहले प्रत्येक डेटाबेस के लिए कुल उद्धरण, अद्वितीय हिट, संवेदनशीलता और सटीकता की गणना की गई थी। परिणाम/निष्कर्ष एकल डेटाबेस पर भरोसा करना पूर्वाग्रह के अधीन है और व्यापक या संवेदनशील निष्कर्ष प्रदान नहीं करेगा; हालाँकि, चार व्यवस्थित खोजों में लगातार उच्च प्रदर्शन के कारण, सामाजिक कार्यों में भविष्य के साहित्य की खोज के लिए एप्लाइड सोशल साइंस इंडेक्स और एब्सट्रैक्ट, सोशल सर्विसेज एब्सट्रैक्ट और सोशल साइंस उद्धरण इंडेक्स की सिफारिश की जाती है।

जयप्रकाश मिश्र (2020): दक्षिण एशिया में विचित्र दृष्टिकोण से भावनाओं पर विद्वता की कमी बनी हुई है, क्योंकि यह क्षेत्र अपेक्षाकृत नया है और इस प्रकार, प्रमुख रूप से मानक है। भावनाओं, विशेष रूप से अपराधबोध के इर्द-गिर्द होने वाली चर्चाएँ विषम मानकीय बनी हुई हैं। विचित्र भावनाओं का कार्य न केवल प्रमुख लैंगिक भावात्मक विमर्श को चुनौती देता है, बल्कि दक्षिण एशिया में विचित्र जीवन से संबंधित भावनाओं को समझने और स्पष्ट करने के लिए एक वैकल्पिक रूपरेखा भी प्रस्तावित करता है। अध्ययन में पूर्वी भारतीय राज्य ओडिशा के 32 समलैंगिक पुरुषों के नृवंशविज्ञान संबंधी विवरणों का विश्लेषण किया गया। इस अध्ययन के उद्देश्य तीन प्रकार के हैं। एक, यह इस परिकल्पना की वैधता की जांच करता है कि समलैंगिक पुरुषों के बीच अपराधबोध केवल एक आंतरिक अभिविन्यास नहीं है, बल्कि लोगों के जटिल कार्यों से प्रेरित हो सकता है। दो, यह उजागर करता है कि कैसे सामाजिक व्यवस्था में समलैंगिक पुरुषों के बीच "पारस्परिकता" पर आधारित अपराध बोध जगाया जाता है (लेब्रा, 1971)। समाज समलैंगिक पुरुषों से आग्रह करता है कि वे अपने माता-पिता, भाई-बहनों और देखभाल करने वालों की विषम अपेक्षाओं को पूरा करके उनका बदला चुकाएं। तीन, यह इस बात को रेखांकित करता है कि जब समलैंगिक पुरुषों को व्यक्तियों के प्रति अपनी ऋणग्रस्तता के बारे में बताया जाता है तो वे किस प्रकार प्रतिक्रिया करते हैं। यह अध्ययन दक्षिण एशिया में विचित्र लेंस के माध्यम से भावनाओं की जांच करता है, जिसमें उस जटिल तरीके की जांच की जाती है जिसमें विचित्र विषय अपने प्रभावशाली स्थानों के साथ बातचीत करते हैं, अर्थात। परिवार की सामाजिक संस्थाएँ और अन्य वैकल्पिक रिश्तेदारी संरचनाएँ।

अनुसंधान क्रियाविधि: समलैंगिक समुदाय के विभिन्न आयामों पर साहित्य की समीक्षा करने के बाद, एक बात हम स्पष्ट रूप से समझ सकते हैं कि दुनिया भर के कई समाजों में समलैंगिकता का अभ्यास स्वीकार्य नहीं है। भारतीय संस्कृति के अनुसार समलैंगिकता पाप है और बिल्कुल भी स्वीकार्य नहीं है। यहां, शोधकर्ता समलैंगिकों की सामाजिक-आर्थिक स्थिति और एनजीओ द्वारा समलैंगिकों, विशेष रूप से एमएसएम या समलैंगिक लोगों के लिए उपलब्ध चिकित्सा सेवाओं को समझने का प्रयास करेंगे। वर्तमान अध्ययन एचआईवी और एसटीआई की रोकथाम के लिए सामाजिक कार्य हस्तक्षेप पर केंद्रित है. अध्ययन का कुल नमूना आकार हापुड़ के विभिन्न हिस्सों से 20 से 50 (उनकी उपलब्धता और हस्तक्षेप के लिए स्वीकृति के आधार पर) समलैंगिक लोग (स्त्री पुरुष) हैं। सांख्यिकीय विश्लेषण मास्टर चार्ट, कंप्यूटर माइक्रोसॉफ्ट ऑफिस एक्सेल और सामाजिक विज्ञान के लिए सांख्यिकीय पैकेज (एसपीएसएस) का उपयोग करके किया जाएगा।

अवलोकन

तालिका 1: क्या आपने कभी एसटीआई संबंधी समस्याओं के लिए डॉक्टर से सलाह ली है?

		आवृत्ति	प्रतिशत (%)
	काम करो और कमाओ धन	16	55.6
वैध	पेड सेक्स के जरिए	4	11.1
		10	33.3
	कुल	30	100.0

जहां तक चिकित्सा सहायता के संबंध में हमारा प्रश्न है, उनमें से 10 (33.3%) ने स्वीकार किया है कि वे कुछ बार डॉक्टर के पास गए, उनमें से 3 एक बार गए और उनमें से 16 (55.6%) कभी डॉक्टर के पास नहीं गए। वहां उनकी यौन गतिविधियों में चिकित्सा सहायता के प्रभाव को सीमित किया गया है.

तालिका 2: क्या आपने कभी एचआईवी परीक्षण कराया है?

		आवृत्ति	प्रतिशत **(%)**
वैध	हाँ	14	48.1
	नहीं	16	51.9
	कुल	30	100.0

हमारे सर्वेक्षण के अनुसार उनमें से 14 (48.1%) एचआईवी परीक्षण से गुजरे थे, लेकिन बाकी 16 (51.9%) ऐसे किसी भी परीक्षण से नहीं गुजरे थे। इससे किसी भी प्रकार की चिकित्सीय सहायता लेने से रोका जा सका। हालाँकि वे गर्भनिरोधक उपकरणों को अपनी धुरी का संकेत देकर अपनी कार्रवाई को उचित ठहराने का प्रयास करते हैं। हमेशा से उनमें से अधिकांश (55.6%) यौन संबंध बनाते समय गर्भनिरोधक उपकरण (कंडोम) का उपयोग कर रहे थे, लेकिन उनमें से बाकी (44.4%) ने ऐसे किसी भी उपकरण का सहारा नहीं लिया। जिन उत्तरदाताओं ने कंडोम का उपयोग नहीं किया, उनका मानना था कि वे अपने साथियों को अच्छी तरह से जानते थे और जो किसी भी एसटीआई से प्रभावित नहीं थे।

तालिका 3: क्या आप अपना साथी बदलते समय एक ही गर्भनिरोधक उपकरण (कंडोम) का उपयोग करते हैं?

		आवृत्ति	**प्रतिशत (%)**
	हाँ	19	63.0
वैध		11	37.0
	नहीं	30	100.0

कंडोम के उपयोग के संबंध में, उनमें से 19 (63%) ने अपने साथी बदलने के बावजूद उन्हीं उपकरणों का उपयोग जारी रखा। हालाँकि उनमें से बाकी (37%) ने अपने साझेदार बदलने पर अपने उपकरण बदल दिए। यह तंत्र परिवर्तन का द्योतक है.

तालिका 4: आप अपनी व्यक्तिगत पसंद के रूप में क्या पसंद करते हैं?

		आवृत्ति	**प्रतिशत (%)**
	Free sex	8	29.6
	Protected sex	16	51.9
वैध			
	Both	6	18.5
	कुल	30	100.0

हमें अपने सर्वेक्षण के माध्यम से यह भी पता चला कि उन्होंने यौन संबंधों के लिए क्या तरीका अपनाया और उनमें से 8 (29.6%) मुक्त यौन संबंध बनाना चाहते थे, उनमें से 16 (51.9%) संरक्षित यौन संबंध के पक्ष में थे और 6 (उनमें से 18.5%) संरक्षित और मुक्त सेक्स दोनों के लिए हैं। जिन उत्तरदाताओं ने मुक्त सेक्स को प्राथमिकता दी, उन्होंने रिश्ते में इच्छा तत्व के महत्व पर जोर दिया, लेकिन अन्य लोग एचआईवी और एसटीआई के प्रभाव के बारे में सतर्क थे।

तालिका 5: क्या आपने कभी अपने साथी के यौन स्वास्थ्य के बारे में पूछा है?

		आवृत्ति	**प्रतिशत (%)**
	हाँ	19	63.0
वैध	नहीं	11	37.0
	कुल	30	100.0

हमारे सर्वेक्षण के अनुसार उनमें से 19 (63%) ने अपने साथी के यौन स्वास्थ्य के बारे में पूछताछ की थी, बाकी 11 (37%) ने कोई ध्यान नहीं दिया, उनमें से कुछ ने स्वीकार किया कि वे अपने साथी के यौन स्वास्थ्य के बारे में जानते थे।

उपसंहार

समलैंगिक समुदाय को यौन स्वास्थ्य में कठिनाइयों का अध्ययन करते समय हमें यह जानकारी प्राप्त होती है कि इस समुदाय के व्यक्तियों को स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुंच में कई प्रकार की चुनौतियां आती हैं। इन चुनौतियों में सामाजिक, सांस्कृतिक, कानूनी, और प्राथमिकताओं का अभाव शामिल हैं।

यह अध्ययन दिखाता है कि शिक्षा, जागरूकता, और समर्थन के संदर्भ में अधिक सामाजिक और सांस्कृतिक बदलाव की आवश्यकता है। स्वास्थ्य सेवाओं में समलैंगिक समुदाय के लिए विशेष और समायोजित प्रक्रियाओं की आवश्यकता है ताकि वे खुद को सुरक्षित और समर्थित महसूस करें।

समलैंगिक समुदाय के साथ संघर्ष करने के लिए, हमें समाजिक न्याय, सामाजिक निर्माण, और सहमति के माध्यमों को बढ़ावा देने की आवश्यकता है। यह न केवल समलैंगिक समुदाय के सदस्यों के लिए बल्कि समाज के सभी व्यक्तियों के लिए सुधार का माध्यम होगा।

अधिक समाजवादी, सहिष्णु और विशेषाधिकार के समाज की दिशा में, हम सभी को एक स्वस्थ, समर्थित, और समावेशी समाज के लिए मिलकर काम करने की जरूरत है। समलैंगिक समुदाय के साथ साझा कठिनाइयों का सामना करने के माध्यम से, हम एक समृद्ध और समावेशी समाज की दिशा में कदम बढ़ा सकते हैं।

संदर्भ

1. एबिसोला ओलाटोकुनबो बालोगुन "नाइजीरिया में पुरुषों (एमएसएम) के साथ यौन संबंध रखने वाले एचआईवी पॉजिटिव पुरुषों के बीच स्वास्थ्य

देखभाल सेवाओं और एंटीरेट्रोवाइरल थेरेपी के उपयोग की खोज: एक गुणात्मक अध्ययन" 2017
2. ब्राउन, डेविड मैल्कम। 2016. स्वास्थ्य के लिए समुदायों को शामिल करना: आठ न्यू इंग्लैंड एचआईवी/एड्स सेवा संगठन में नेतृत्व का गुणात्मक अध्ययन। मास्टर की थीसिस, हार्वर्ड मेडिकल स्कूल।
3. एंड्रीटोस एन, ग्रिगोरस सी, शेहादेह एफ, प्लियाकोस ईई, स्टौकिडेस जी, पोर्ट जे, एट अल। (2017) गोनोरिया की घटनाओं पर एचआईवी संक्रमण और सामाजिक आर्थिक कारकों का प्रभाव: एक काउंटी-स्तरीय, यूएस-व्यापी विश्लेषण। प्लस वन 12(9): e0183938। https://doi.org/10.1371/journal.pone.0183938
4. एंडर्स सोजग्रेन "सरकारीपन और एचआईवी/एड्स-रोकथाम पर स्वीडिश दृष्टिकोण" 2018
5. डेलरिम्पल, जे, बूथ, जे, फ्लावर्स, पी, हिंचलिफ, एस और लोरिमर, के 2016, 'यौन संचारित संक्रमणों के ज्ञान पर सामाजिक-सांस्कृतिक प्रभाव: स्कॉटलैंड में विषमलैंगिक मध्यम आयु वर्ग के वयस्कों के साथ एक गुणात्मक अध्ययन', प्रजनन स्वास्थ्य मैटर्स, वॉल्यूम. 24, नहीं. 48, पृ. 34-42. https://doi.org/10.1016/j.rhm.2016.10.003
6. सेवेलियस, जे. (2013)। लिंग पुष्टि: रंग की ट्रांसजेंडर महिलाओं के बीच जोखिम व्यवहार की संकल्पना के लिए एक रूपरेखा। सेक्स भूमिकाएँ. 68. 675-689. 10.1007/एस11199-012-0216-5.
7. रोटोंडी, नूशिन और बाउर, ग्रेटा और स्कैनलॉन, काइल और काए, मैथियास और ट्रैवर्स, रॉब और ट्रैवर्स, अन्ना। (2013)। गैर-निर्धारित हार्मोन का उपयोग और स्व-निष्पादित सर्जरी: ओन्टारियो, कनाडा में ट्रांसजेंडर समुदायों में "इसे स्वयं करें" परिवर्तन। अमेरिकी लोक स्वास्थ्य पत्रिका। 103. 10.2105/एजेपीएच.2013.301348.
8. पोटेट, टोनिया और रीस्नर, साड़ी और रेडिक्स, आसा। (2013)। ट्रांसजेंडर महिलाओं में एचआईवी महामारी। एचआईवी और एड्स पर वर्तमान राय। 9. 10.1097/COH.0000000000000030.
9. फिलिस जी.पामर "क्लैमाइडिया ट्रैकोमैटिस संक्रमण पर जनसांख्यिकीय, व्यवहारिक और सांस्कृतिक कारक"2019
10. एम्मा स्टेफ़ानिया शॉपमेयर "लिंग, कामुकता और मानवाधिकार: ब्राजील और नाइजीरिया में एचआईवी/एड्स प्रतिक्रियाओं में नागरिक समाज संगठनों की भूमिका का तुलनात्मक विश्लेषण" 2021
11. लोरेन सी. बार्नेट "एचआईवी/एड्स में वृद्धि और वृद्ध वयस्कों में वायरस के देर से निदान में योगदान देने वाले कारक"2011
12. तुरा जी, एलेमसेग्ड एफ, डीजेन एस. जिम्मा विश्वविद्यालय, इथियोपिया के छात्रों के बीच जोखिम भरा यौन व्यवहार और पूर्वगामी कारक। इथियोप जे स्वास्थ्य विज्ञान। 2012 नवम्बर;22(3):170-80. पीएमआईडी: 23209351; पीएमसीआईडी: पीएमसी 3511895।
13. जिंसौ, सी., इनुंगु, जे. और विल्सन, एम. बेनिन में 15-24 आयु वर्ग के छात्रों और प्रशिक्षुओं के बीच व्यवस्थित कंडोम के उपयोग के निर्धारक। बीएमसी इंफेक्ट डिस 14 (सप्ल 2), पी31 (2014)। https://doi.org/10.1186/1471-2334-14-S2-P31
14. जिमू, एस.ई., एनटोइमो, एल.एफ.सी. और ओकोनोफुआ, एफ.ई. मलावी में युवाओं के बीच कंडोम के उपयोग की व्यापकता और निर्धारक: 2015/16 मलावी जनसांख्यिकी और स्वास्थ्य सर्वेक्षण से साक्ष्य। रिप्रोड हेल्थ 20, 170 (2023)। https://doi.org/10.1186/s12978-023-01714-9
15. पाल, एस., पाठक, पी.के. और रहमान, एम. भारत के चयनित शहरों में पुरुषों के साथ यौन संबंध रखने वाले पुरुषों के बीच शारीरिक-मानसिक स्वास्थ्य और एचआईवी/एसटीआई के बारे में जागरूकता। बीएमसी पब्लिक हेल्थ 23, 320 (2023)। https://doi.org/10.1186/s12889-023-15202-z
16. केवलिशविली एस, क्विलिविद्ज़े ओ, क्विर्कवेलिया वी, तानानाश्विली डी, गाल्डावा जी। जॉर्जिया में एमएसएम के बीच यौन संचारित संक्रमणों की सामाजिक-आर्थिक विशेषताएं। जॉर्जियाई मेड न्यूज़। 2023 मई;(338):78-86. पीएमआईडी: 37419476.
17. फर्ग्यूसन ए, शैनन के, बटलर जे, गोल्डनबर्ग एसएम। संघर्ष-प्रभावित सेटिंग्स में यौनकर्मियों के बीच एचआईवी/एसटीआई रोकथाम और यौन और प्रजनन स्वास्थ्य सेवाओं की व्यापक समीक्षा: मानवीय प्रतिक्रिया में साक्ष्य और अधिकार-आधारित दृष्टिकोण का आह्वान करें। कॉनफ़ल स्वास्थ्य। 2017 दिसंबर 4;11:25। डीओआई: 10.1186/एस13031-017-0124-वाई।

पीएमआईडी: 29213302; पीएमसीआईडी: पीएमसी5713057।

18. हुडा, एम.एन.; अहमद, एम.यू.; उद्दीन, एम.बी.; हसन, एम.के.; उद्दीन, जे.; ड्यून, टी.एम. कभी-विवाहित महिलाओं में यौन संचारित संक्रमण (एसटीआई) के स्वयं-रिपोर्ट किए गए लक्षणों की व्यापकता और जनसांख्यिकीय, सामाजिक-आर्थिक और व्यवहारिक जोखिम कारक: बांग्लादेश में राष्ट्रीय स्तर पर प्रतिनिधि सर्वेक्षणों से साक्ष्य। इंट. जे. पर्यावरण. रेस. सार्वजनिक स्वास्थ्य 2022, 19, 1906। https://doi.org/10.3390/ijerph19031906
19. पोर्फिरियो, जोनास और वेरेल्ला, मार्को। (2022)। संरचनात्मक समीकरण मॉडलिंग के साथ संज्ञानात्मक आला परिकल्पना का परीक्षण: विभिन्न अंधेरे लक्षण पुरुषों और महिलाओं में एक शाम-कालक्रम की भविष्यवाणी करते हैं। वर्तमान मनोविज्ञान. 42. 10.1007/s12144-022-04111-w.
20. जोनासन, पीटर कार्ल और फोस्टर, जोशुआ और एगोरोवा, एम.एस और पार्शिकोवा, ओक्साना और सेसाथो, अर्पाद और ओशियो, अत्सुशी और गौविया, वाल्डिनी। (2017)। छह देशों में जीवन इतिहास के परिप्रेक्ष्य से डार्क ट्रायड लक्षण। मनोविज्ञान में सीमाएँ. 8. 10.3389/fpsyg.2017.01476.